

mao magazine

fin de semana

30 DE JUNIO DEL 2019

**Gimnastas
de altura**

**El último día de
Josep Maria Pou**



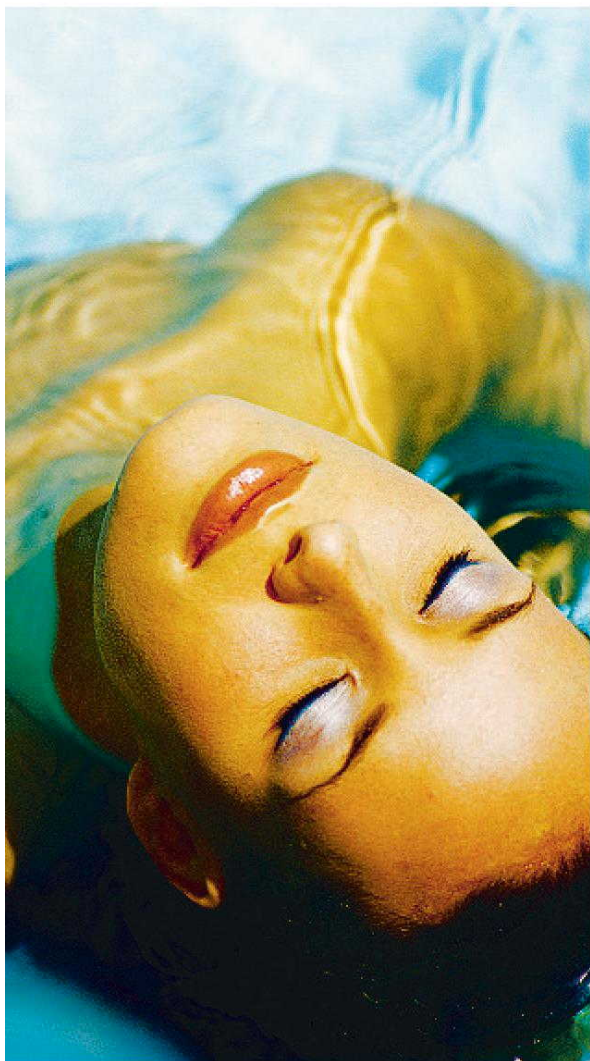
mosquito

DE SIMPLE
MOLESTIA
A AMENAZA
GLOBAL

AMPOLLAS PARA TODO

Reafirmantes, de efecto *flash*, détox, reparadoras, hidratantes... Un formato práctico al que se suma una propuesta que ofrece protección UV y combate los efectos de la luz azul (HEV), infrarroja y la radiación electromagnética (REM).

Epigence Optima SPF 50+, 10 ampollas 44,64 €. Martiderm



MICROBURBUJAS con una alta concentración de ácido carbónico puro (dióxido de carbono disuelto en agua) y un volumen 8.000 veces menor al normal para facilitar su penetración. Son el vehículo para apoyar la sensorialidad de la seda koishimaru royal, la más preciada de Japón e insignia de los tratamientos de Sensai, que añade nuevos ingredientes para contrarrestar los signos de envejecimiento. La microespuma estimula el flujo sanguíneo y reduce el pH de los glóbulos rojos. Micro Mousse Treatment, 186 €. Sensai



FORMATO VIAJE. Viajar ligero—si es en avión el envase no podrá superar los 100 ml y todos han de caber en la bolsa de plástico permitida—no quiere decir olvidar los cuidados imprescindibles de la piel. Algunas marcas facilitan la tarea con básicos como agua micelar desmaquillante, crema hidratante, nutritiva y contorno de ojos a tamaño reducido. Daily Beauty Care, 35,95 €. Selvert

ASTAXANTINA. El antioxidante de moda es un caroteno o pigmento segregado por la microalga *Haematococcus pluvialis*. Protege la piel frente al daño causado por la luz ultravioleta y otros factores ambientales y la ayuda a mantener el nivel de colágeno. También tiene efectos antiinflamatorios. Crema hidratante antiedad Photo Brightening, 75 €. Perricone MD. Sérum concentrado en activos antioxidantes. Ferulast, 69 €. Skinclinic.



EN MANOS PROFESIONALES

A LARGO PLAZO. No es el tratamiento más placentero (aunque perfectamente soportable sin ningún tipo de anestesia), pero sí uno de los más efectivos contra la flacidez, muy difícil de remontar sólo con cosmética. Los ultrasonidos focalizados de alta intensidad (HIFU) son el primer método no invasivo reconocido por la exigente agencia estadounidense reguladora de alimentos, medicamentos y cosméticos y en su aplicación facial son muy efectivos para reafirmar y tensar la zona del óvalo facial, cuello y doble mentón. Lo mejor: no hay agujas, sólo requiere una sesión de 30 a 45 minutos y los resultados mejoran en los meses siguientes al tratamiento.

Dónde. Clínica Dray (Madrid, Barcelona y Almería) y centros de toda España. Doctorsimondray.com. 490 €.

EFEECTO FLASH. El perfecto regalo para unos novios puede ser un tratamiento para tener la mejor cara el día D. Se puede hacer tres días antes, cuando hay nervios y se agradece un paréntesis. *Marcha nupcial* se ha ideado para aportar luminosidad a la cara, cuello, manos y escote con la aplicación de colágeno y mascarillas hidratantes. Usa cosmética celular suiza y agua de glaciar. Se trabaja la zona del contorno de ojos para eliminar todo rastro de bolsas y ojeras y se logra un rostro relajado, rejuvenecido y a prueba de fotos. 90 minutos, 350 €.

Dónde. The Spa by Valmont. Monumenthotel.com