

Las arrugas justas

Reír, mostrar sorpresa, rabia, preocupación o tristeza, la mirada es el espejo de tus emociones. Cada vez que gestículas se activan 22 músculos periorbitales. Las líneas de expresión son esenciales para no perder la naturalidad, no así las patas de gallo. Surgen profundas poco estéticas. «Hay que tener en cuenta que el músculo orbicular del ojo está unido a la piel suprayacente a través de unos pequeños ligamentos, por ello cuando cerramos el ojo la piel se frunce, generando este tipo de arrugas profundas», apunta el doctor Javier Lima.

● **Microbótox:** Consiste en la aplicación de dosis ínfimas de toxina botulínica (un 25 por ciento menos con respecto a la dosis clásica) para tratar las arrugas dinámicas. «El mecanismo de acción del bótox consiste en disminuir la fuerza de contracción de los músculos. Este tratamiento está especialmente indicado para pacientes que buscan un resultado suave y natural. No se aplica a nivel intramuscular, sino que se realizan pequeños depósitos en la cara anterior del músculo, gotitas separadas por milímetros de distancia para un efecto uniforme», añade el doctor. Desde 350 €/sesión, en Clínica Dray (clinicadray.com). Según cada caso, será necesario tratar también ceño y frente o rellenar arrugas.

Sin ojeras (aunque estés cansada)

La cosmética de última generación actúa sobre la microcirculación y la pigmentación. Aun así, puede que necesites ayuda extra. **Si son marrones:** El acúmulo de melanina hereditario se trata con un láser fraccional ablativo de CO₂ que renueva las capas de la epidermis pigmentada en 48 horas (850 €/única sesión). **Si son moradas:** La carboxiterapia soluciona los problemas de congestión circulatoria. Al infiltrar en 8 puntos dióxido de carbono aumenta el flujo sanguíneo. Puede surgir algún edema que desaparece en un día (85 €/sesión, se recomiendan de 4 a 8). **Si están hundidas:** Se rellenan con el ácido hialurónico Redensity II, especialmente indicado para la fina piel del contorno de ojos (desde 395 € una sesión anual). Todo, en Instituto Médico Láser (iml.es)

No cargues con bolsas

«Con los años, la piel y los músculos alrededor de los ojos se debilitan. El tejido que contiene la grasa ocular envejece y puede trasladarse a los párpados inferiores, que parecen hinchados. Si tendemos a la retención de líquidos, aumenta la inflamación», afirma el doctor Iván Mañero, de IM Clínica. **Incipientes:** La radiofrecuencia Indiba (390 €/6 sesiones) trabaja sobre el drenaje linfático, la carboxiterapia trata la inflamación con infiltraciones de CO₂ (450 €/5 sesiones);

mientras que la bioplastia las disimula de forma óptica, al crear una ligera proyección con microinyecciones de ácido hialurónico alrededor de la nariz (desde 400 €).

Marcadas: La nueva técnica de blefaroplastia dinámica no solo elimina la bolsa inferior sin cicatriz, que se realiza a través de la conjuntiva, o la superior (con una incisión invisible en la parte posterior del párpado superior), sino que además reposiciona la grasa sobrante, rellenando el contorno

ocular hundido, mejorando la inclinación o elevando la cola de la ceja. La cirugía se realiza con anestesia local y requiere reposo de 48 horas. Desde 3.850 € en IM Clínica (imclinic.com).

“Las bolsas tienen un factor genético y pueden surgir desde los 30 años. La acumulación de grasa y líquido en el párpado inferior resulta evidente porque la piel del ojo es hasta cinco veces más fina”.

Dr. Iván Mañero



PARCHES QUE DESCONGESTIONAN

1. Uplifting & Firming Express Eye Patch Vital Perfection, SHISEIDO (115 €).
2. Parches Yaché Red Food Energy (29,95 €, en kosmetics.com).
3. Parches de hidrogel para ojos, MARI KAY (45 €/60 u).
4. Parches con microagujas Factor Skin 53 (89 €/5 u).
5. Balmucier Lotus Melight Eye Patch (69 € en purenichelab.com).

belleza cuidados

Foco en la MIRADA

"El alma que hablar puede por los ojos, también puede besar con la mirada", escribió Bécquer. Exprésate en tu mejor versión, aun con la mascarilla puesta, gracias a los nuevos tratamientos que recuperan su frescura y el maquillaje que la destaca.

POR ALEJANDRA YEREGUI

Según un estudio realizado por Captify a nivel mundial, la búsqueda de productos de maquillaje de ojos para su compra online subió un 52 por ciento de enero a mayo pasados, a diferencia de los labiales, que bajó un 8 por ciento. Se habla del Eye Effect, un fenómeno que dispara las ventas de delineadores, sombras y máscaras en tiempos de pandemia. También de los tratamientos para el contorno de ojos. Las cremas específicas viven su máximo esplendor, también los serums y las mascarillas para esta zona tan sensible. Según la doctora Josefina Rojo, de Instituto Médico Láser (Madrid, IML), en su deterioro influyen una fina piel sin apenas glándulas sebáceas, la escasa concentración de fibras elásticas y de colágeno, que explica la distensión de los párpados, o el continuo movimiento de los músculos periorbitales, causantes de las patas de gallo. Pero nada va a enturbiar tu mirada si eliges el protocolo adecuado.

● **Láser de plasma:** «El sistema Plexi utiliza los gases del aire para ionizarlos y hacer que los comedones de la piel (células superficiales) se evaporen, desapareciendo de forma controlada», cuenta la doctora Virtudes Ruiz. El dispositivo dispara a milímetros de la piel produciendo una quemadura sobre los puntos de electro tensor. En Virtud Estética (virtudestetica.com), 400 €. A los 5-7 días las pequeñas costras desaparecen.

Levanta el párpado

Estos **tratamientos preventivos** retardan el exceso de piel en una sesión anual. Más efectivos si se combinan entre sí, retrasan incluso la blefaroplastia.

● **Ultherapy:** «Basado en ultrasonidos microlocalizados de alta intensidad que actúan en capas profundas de la dermis, el aparato incorpora un sistema de visualización con ecografía, garantizando eficacia y seguridad. Logra dos objetivos: la retracción de la piel y un efecto lifting inmediato que hace que la ceja se eleve. Además, mejora la calidad de la piel a medio plazo (tres meses) al estimular nuevo colágeno», explica la doctora Beatriz Beltrán. Desde 600 € (drbeatrizbeltran.com).



CONTORNOS DE OJOS TODOTERRENO

1. The Eye Concentrate, con fermento clarificante, L'Oréal Men (195 €). 2. Sérum de ojos noche Immortelle Reset, L'Oréal Paris (54 €). 3. Contorno de ojos 3 en 1 Optm-Eyes, FLORIDA (44,50 €). 4. Total Eye Lift, tensor y alisante, CLARIS (76,50 €). 5. Fluid Contour des Yeux à la Rose Noir, SUBLER (118,50 €). 6. Eye Illuminating Serum L'Intemporel Blossom, GISELÉ (49,50 €).

¿Ojos hundidos?

La cuenca del ojo se marca en exceso. Es otro de los gajes del párpado superior a partir de los 40 años. «La paciente nota que algo cambia y siente de caja caída, ojo hundido; en realidad empieza a percibir los cambios estructurales que se producen en los pequeños depósitos grasos de la zona, que tienden a menguarse», señala la doctora Sofía Raiz del Cueto. Tras valorar las zonas de soporte afectadas, se infiltra con precisión ácido hialurónico. Para levantar el párpado y recuperar la almohadilla grasa bajo la ceja, se emplea un AH de densidad media y poca coaptación de agua. En la sesión, se inyecta otro de mayor consistencia a más profundidad. Y para resaltar la cuenca del ojo, se deposita AH poco denso en finos trazados. La sesión anual cuesta unos 1.500 €. En Clínica Mira + Cueto (clinicamiracueto.com).

OJOS MAXIMALISTAS

EL NUEVO MANTRA DEL MAQUILLAJE DE OJOS CONSISTE EN ALARGAR LA MIRADA, RESALTAR LA PARTE EXTERNA DEL PÁRPADO Y ELEVAR LA CEJA ES EL OBJETIVO DE LA CELEBRITIES. LOS EXPERTOS TE ENSEÑAN CÓMO.



Bella Hadid



Lily Aldridge



Lucy Boynton



Kendall Jenner



Jennifer Lopez



Ariana Grande



EL EYE-MAKE UP PRECISO

1. Skin Caviar Perfect Concealer, fusión de tratamiento y corrector, La Poudre (162 €).
2. Paleta 5 sombras Les Beiges para potenciar el efecto buena cara, Chanel (59 €).
3. Lash Revitalizing Serum, L'Oréal (49 €).
4. Mad Eyes Liquide Liner, Guccilab (42,40 €).
5. Máscara de pestañas Volume Effect Faux Cils Radical & Satin Crush, YSL (37,05 €).
6. Brow Microfilling Pen, Benefit (28,95 €).
7. Diorshow 24h Stylo, Dior (29 €).
8. Eyeliner Dot Liner, para intensificar el eyeliner, C'Estee (28,50 €).

Foxy: Efecto almendrado

El *cat eye* da paso a la mirada más abierta y rasgada del zorro. «Para elevarla y agrandarla hay que trazar una línea recta a ras de las pestañas, en concreto desde el centro del ojo, en dirección horizontal, nunca descendente», comenta Iván Gómez, maquillador oficial de Chanel Beauty. Además, requiere marcar la zona de la cuenca con un color neutro (evita los intensos) para profundizar y definir el delineador en dirección ascendente. «Si tienes el párpado caído, evita las sombras y potencia la línea de agua en un borgoña, por ejemplos, añade. Incide con la máscara en el extremo de las pestañas».

Brow Lift

Elevar la cola de la ceja se puede lograr mediante hilos tensores reabsorbibles con conos, que se colocan encima de esta en dirección a la sien (400 € aprox. en Opción Médica) o conseguir el efecto óptico con maquillaje. «El ángulo de la ceja debe estar más marcado hacia el exterior de esta y en líneas suaves. Maquilla el extremo hacia la sien con un trazo más recto y corto. Y potencia el efecto lifting en dos colores: un tono más suave desde el inicio hasta el ángulo y 1 o 2 más oscuro del vértice hasta el final», aconseja Sheyla Malo, experta nacional en cejas de Benefit.